

ГАЗЕТА ДЛЯ ТЕХ, КТО ХОЧЕТ СТАТЬ БЛИЖЕ К БОГУ

№4 НОЯБРЬ 2013

ВИФЛЕЕМСКАЯ ЗВЕЗДА

ПРАВОСЛАВНАЯ ГАЗЕТА МАРИИНСКОЙ ЕПАРХИИ

ИЗДАЕТСЯ ПО БЛАГОСЛОВЕНИЮ ПРЕСВЯЩЕННОГО ИННОКЕНТИЯ, ЕПИСКОПА МАРИИНСКОГО И ЮРГИНСКОГО



4

ПО ТУ СТОРОНУ «РЕШЕТКИ»

Как строится взаимодействие епархии и местных учреждений системы УФСИН

5

МАТУШКА ВЕРА

Почти полвека супруга священника о. Владимира Пачаева поддерживала его во всех делах и начинаниях

7

В ОЖИДАНИИ

СВЕТЛОГО РОЖДЕСТВА
Подготовка к Великому празднику начинается с 40-дневного поста

МАМИНА РАДОСТЬ

Небольшой дом Михаила Шитикова и его супруги Галины на окраине Юрги внешне мало чем отличается от соседней по улице. Но стоит перешагнуть порог, как сразу попадаешь в удивительную атмосферу семейного счастья и тепла, которую всегда трудно выразить словами, но так легко почувствовать душой.

В этом уютном «гнезде» Шитиковы вырастили троих детей. Первенец, 26-летний Сергей, живет в Томске, сам уже стал отцом двух замечательных ребяткишек. Сергей избрал путь служения Церкви, окончив Томскую семинарию, служит дьяконом в Троицком храме. Он, наверное, единственный из томских священников, кто выполняет сурдоперевод церковных служб – язык глухонемых выучил во время получения второго, педагогического образования.

Средняя дочь Наталья после окончания педагогического института в Ленинске-Кузнецком, осталась работать там, трудится в местном методическом центре, занимается организацией городских спортивных мероприятий.

Третий сын Шитиковых Иван скоро получит диплом Кемеровского пищевого института. Когда Ваня учился в старших классах школы, а старшие дети уже покинули отчий дом, начав самостоятельную жизнь, Михаил и Галина взяли под свое заботливое крыло двухмесячного Димку, а чуть позднее появился в их доме и трехлетний Руслан. Окончание на стр. 5



СЛОВО ПАСТЫРЯ

ДОРОГИЕ НАШИ ЧИТАТЕЛЬНИЦЫ!



Очередной номер нашей газеты «Вифлеемская звезда» выходит в преддверии замечательного праздника – Дня матери. От всей души хочу поздравить с ним всех женщин, которым Господь даровал великое счастье материнства! Как бы ни менялись времена и нравы, но именно материнство по-прежнему считается самым главным, самым высшим предназначением каждой женщины на Земле. На большинстве языков мира слово «мама» не только звучит почти одинаково, но и неизменно олицетворяет собой для каждого малыша самого близкого человека, заботливые руки, ласку и нежность. И только став взрослыми, мы по-настоящему начинаем понимать, что такая естественная и привычная для нас материнская любовь – это настоящее служение, тихий, незаметный, многолетний подвиг, требующий огромного терпения, мудрости, больших душевных и физических сил. Только матерям под силу любить с такой силой, преданностью и бескорыстием, и все мы в неоплатном долгу перед ними.

Недаром на страницах Священного Писания оставлено так много указаний в отношении детей к родителям. «Почитай отца твоего и мать твою, чтобы продлились дни твои на земле, которую Господь, Бог твой, дает тебе» (Исход 20:12). «Кто ударит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти. ... 17 Кто злословит отца своего, или свою мать, того должно предать смерти» (Исход 21:15, 17). Но воздавая хвалу материнской любви, не стоит забывать о том, что порой у нее бывает и темная сторона. Иногда мы видим, что именно из-за беззаветной преданности матери, стремящейся выполнить любой каприз своего чада, сыновья и дочери вырастают себялюбцами, душевно черствыми людьми. Только вера в Бога поможет не преступить границ, отделяющих истинную любовь от слепой страсти, помогая каждой женщине не сотворить из ребенка кумира, но стать для своих детей истинным другом, мудрым наставником, чьи слова и поступки зададут юным душам правильные нравственные ориентиры, защитят от скверны.

Дорогие матери, да ниспошлет Господь вам и вашим чадам, по молитвам Царицы Небесной, здоровье, радость, благополучие на многие лета!

✙Иннокентий,
епископ Мариинский и Юргинский.

МОЩИ МУЧЕНИКОВ И ЦЕЛИТЕЛЕЙ ПРИБЫЛИ В ЮРГУ

Агапита, а вместе с ними пребывает и скоропослушница блаженная Матрона. Это большая честь и для храма Вифлеемских младенцев, и для всего города Юрги. Ведь перед мощами этих угодников Божиих каждый может спросить помощи не только для себя, но и для родных, близких, а также благословения для города.

Напомним, что ранее в этом году верующие и духовенство торжественно встречали частицы многоцелебных мощей святителя Луки Крымского и старицы Матроны Московской. Как рассказал газете иеромонах Сергей (Гимбатов), настоятель юргинского храма Вифлеемских младенцев, после продолжительных и достаточно сложных переговоров с людьми, в ведении которых находится хранение святынь, удалось достичь соглашения о передаче храму мощей и святителя Луки, и блаженной Матроны. Отныне они пребывают в нашем храме и доступны для поклонения.

Великомученик **Пантелеимон** почитается в Православной Церкви как грозный святой, покровитель воинов. Эта сторона почитания раскрывает его первое имя Пантолеон, что значит «лев во всем». Второе имя, данное

при Крещении, – Пантелеимон, то есть «всемиловитый», раскрывается из почитания великомученика как целителя. У западных христиан он считается покровителем врачей. Связь этих двух покровительств святого хорошо видна из того, что воины, чаще других получающие раны, больше всех нуждаются во враче-целителе. Именно поэтому христиане, ведущие брань духовную, также прибегают к этому святому с просьбой исцелить язвы души.



Окончание на стр.3



16 ноября в храм Вифлеемских младенцев города Юрги прибыл ковчег с мощами великомученика и целителя Пантелеимона, архидиакона Стефана (первого мученика за Христа), мученика Александра Римского и преподобного Агапита, врача Печерского.

В стенах храма одновременно оказались мощи трех великих врачей, при жизни исцелявших людские недуги: святителя Луки, великомученика Пантелеимона и преподобного

ИНТЕРЕСНАЯ ЖИЗНЬ В ДНИ ШКОЛЬНЫХ КАНИКУЛ

В начале ноября священники Мариинской епархии организовали для школьников, находящихся на осенних каникулах, ряд интересных и познавательных мероприятий.

Воспитанники воскресной школы Петропавловского прихода с. Суслово приняли участие в организации и проведении осеннего слета Братства православных следопытов в п.г.т. Итатский. В период школьных каникул, с 5 по 9 ноября, для ребят была подготовлена насыщенная программа мероприятий духовно-патриотического и спортивного направлений. Состоялись встреча с казаками, экскурсии в музеи, мастер-классы по рукоделию, эстафеты, турнир по волейболу и стрельбе из пневматической винтовки. Юные следопыты побывали в реставрируемом храме святителя Николая и оказали посильную помощь в уборке строительного мусора. В продолжение слета каждый отряд оформлял стенгазету, куда записывали интересные моменты каждого дня. А по вечерам ребята раскрывали свои таланты и умения в концертных программах: театральных сценках, назидательных историях, стихах и веселых песнях. 9 ноября, после благодарственного молебна и окропления святой водой, состоялось награждение грамотами и подарками ребят, занявших призовые места в ходе состязаний.

5 и 6 ноября десять воспитанников воскресной школы при храме преподобного Серафима Саровского п. Шишино Топкинского района вместе с настоятелем храма иереем Никанором Меркуловым и педаго-



гами отправились в свой первый настоящий поход, который был запланирован как краеведческая, военно-патриотическая экскурсия по городу Топки. Одной из важных задач перед ребятами была найти могилу священника, чье имя занесено в книгу «Новомученики и исповедники земли Кузнецкой», служившего в 60-е годы настоятелем Свято-Никольского храма. Ребята побывали в храме Николая Чудотворца, посетили краеведческий музей, где пономарь Серафимовского храма Сергей Садыков рассказал о военной технике и о службе



в пограничных войсках. В музее юные шишинцы узнали об истории образования города Топки, смогли наглядно сравнить город прошлых и нынешних лет, а также посетили выставку подарков Губернатора Кемеровской области Амана Гумировича Туле-

ева. Переночевав в гостеприимном Никольском храме, после молитвы все отправились на кладбище – на поиски могилки священника. Накануне ребятам были загаданы две загадки, отгадав которые они узнали, как пройти к нужному месту. После



зауспокойной литии на найденной могиле ребята побывали в храме преподобного Сергия Радонежского и вернулись домой.

10 ноября воспитанники старшей группы воскресной школы при храме Казанской иконы Божией Матери п.г.т. Яшкино вместе с настоятелем иереем Вячеславом Морозовым посетили музей-заповедник «Томская писаница». Здесь ребята посетили храм святых равноапостольных Кирилла и Мефодия, где познакомились с историей его строительства, а после прогулки по местному зоопарку спустились на берег реки Томи и осмотрели наскальные рисунки древних людей.

В дни ноябрьских каникул воспитанники воскресной школы Свято-Ильинского храма г. Тайги под руководством иерея Михаила Максименко, благочинного Тайгинского церковного округа, совершили экскурсионную поездку в город Томск и закрытый город Северск (Томск-7). Ребята познакомились с историей двух городов, посетили богослужение в северском храме Владимирской иконы Божией Матери. По приглашению Северского городского краеведческого музея тайгинцы осмотрели богатую экспозицию, а в специализированной пожарной части спасатели продемонстрировали школьникам новейшую технику и показали работу пожарных роботов.



ГОДОВЩИНА ОСВЯЩЕНИЯ ХРАМА

11 ноября храм Сретения Господня в Юрге отметил свою первую годовщину.

Ровно год назад два кузбасских архипастыря – митрополит Кемеровский и Прокопьевский Аристарх

и епископ Мариинский и Юргинский Иннокентий совершили чин Великого освящения новостроенной Сретенской церкви. Сегодня белокаменный храм – гордость и украшение кафедрального града Юрги, епархиальный центр миссионерской и образовательной деятельности. Спустя год, в этот знаменательный для сретенских прихожан день, настоятель храма иерей Димитрий Владимиров в сослужении протоиерея Андрея Хазова совершил благодарственный молебен с чтением акафиста празднику Сретения Господня, выразив всем присутствующим слова благодарности за молитвенную поддержку и попечение о храме.

МОЛИТВА О БУДУЩИХ МАМАХ

В кафедральном соборе Рождества Иоанна Предтечи города Юрги началось регулярное служение молебна для беременных женщин.

Следует заметить, что такие богослужения пока еще редкость для РПЦ. Их распространение связано с развитием деятельности по защите материнства и детства в епархиях.

В соборе Рождества Иоанна Предтечи молебен для беременных проходит еженедельно, по средам, с 11-00. Однако служ-



бу могут посещать не только сами будущие мамы. Порой многие из них не могут прийти в церковь из-за того, что находятся в роддоме или больнице. Помолиться за них о благополучном разрешении родов и здоровье новорожденного приглашаются их заботливые близкие, родственники и друзья, а также любые желающие вознести свои молитвы Господу и Пресвятой Богородице о плодоносящих женщинах. В церковной лавке можно подать записки с именами будущих мам, которые будут поминаться во время служения молебна.

Адрес собора: г. Юрга, проспект Кузбасский, 15. Телефон для справок: 8 (384-51) 4-41-10.

ОБСУДИЛИ ВОПРОСЫ ПРЕПОДАВАНИЯ ОПК В ШКОЛЕ

В п.г.т. Тисуль прошла конференция «Церковь, религия и школа». На конференции представители администрации, полиции, лидеры общественного молодежного движения и учащиеся общеобразовательных учреждений обсудили вопросы взаимодействия в вопросе преподавания в рамках школьной программы «Основ православной культуры». РПЦ на конференции представлял настоятель тисульского храма иконы Божией Матери «Троеручица» иерей Максим Костыря.

В ходе открытой и живой дискуссии участниками встречи была единогласно отмечена важность сотрудничества Церкви и образования в деле воспитания у подрастающего поколения патриотизма, нравственности и любви к ближним. Важную роль в этом вопросе, по мнению делегатов, играет предмет ОПК как начальный этап в познании детьми истоков родной духовности и культуры.

Ближайшие престольные праздники храмов Мариинской епархии

21 НОЯБРЯ
Храм Архангела
Михаила
(п.г.т. Ижморский)

6 ДЕКАБРЯ
Храм блгв. кн.
Александра
Невского
(ст. Падунская)

13 ДЕКАБРЯ
Храм Андрея
Первозванного
(п.г.т. Яшкино)

19 ДЕКАБРЯ
Кафедральный соборный храм свт. Николая (г. Мариинск)
Храм свт. Николая (п.г.т. Итатский)
Храм свт. Николая (г. Топки)

УВИДЕТЬ КРАСОТУ БОЖЬЕГО МИРА



На территории епархии завершился первый этап IX Международного конкурса «Красота Божьего мира». Учредителем его является Московская Патриархия РПЦ. В конкурсе могут принимать участие дети из общеобразовательных школ, учреждений дополнительного образования, воскресных школ, воспитанники дошкольных и других детских учреждений России и стран зарубежья. Организатором на нашей земле традиционно выступил отдел религиозного образования и катехизации Мариинского епархиального управления.

Впервые Международный конкурс детского творчества «Красота Божьего мира» был включен в программу Рождественских чтений в 2005 году и с тех пор является одним из наиболее ярких событий этого ежегодного церковно-общественного форума.

За историю конкурса его участниками стали тысячи юных талантов из России, Украины, Беларуси, Латвии, Болгарии, Сербии, Казахстана, Великобритании, Франции, Германии, Кипра. В своих работах юные художники отражают все то, что окружает их в повседневной жизни – семью, друзей, родной дом и край, природу во всем разнообразии ее проявлений, не забывая и о сюжетах Священного Писания. Переноса на бумагу свое видение сотворенного Богом мира, дети учатся познавать прекрасное, а это значит любить свою землю, свою Родину.

Вот и в этом году десятки юных жителей Кемеровской области, проживающих на территории епархии, порадовали квалифицированное жюри своим творчеством. Первый этап проходил на епархиальном уровне с 14 сентября по 1 ноября 2013 года. Представленные произведения были разбиты на три возрастные категории (до 17 лет включительно).

Как отметил о. Димитрий Владимиров, руководитель отдела религиозного образования и катехизации Мариинской епархии, представленные работы отражают состояние душ юных земляков. Сразу видно, что интересует ребят, есть ли внутренний свет и дар Божий, которые будут сопровождать их на протяжении всей жизни. Цели конкурса – духовное и нравственное воспитание подрастающего поколения, приобщение молодежи к православной культуре, выявление и поощрение талантов.

По словам члена жюри Владимира Володичева, педагога художественной школы города Юрги, многим ребятам удалось прикоснуться к духовному через пейзажи, изображения ангелов, Христа, людей, животных, показав красоту мира. Дети, занимаясь творчеством, и сами видят прекрасное, и щедро делятся этим с окружающими, зрителями их работ.

Отобранные лучшие работы отправлены в столицу, где пройдет второй этап. Торжественная церемония награждения победителей и лауреатов Международного конкурса детского творчества «Красота Божьего мира» пройдет в рамках заседания, посвященного закрытию Международных Рождественских образовательных чтений, в Зале церковных соборов Кафедрального Храма Христа Спасителя в январе 2014 года. Среди номинаций этого года в основной тематике: Рождество Христово; Библейские сюжеты; Мир духовный и мир земной; Христос и Церковь; Любимый храм; Красота родной природы; Мой дом, моя деревня, мой город; Моя семья и друзья, 400-летие Дома Романовых. Пожелаем же нашим юным землякам победы!

НАША ОБЩАЯ ЗАБОТА



Ровно 15 лет назад, в 1998 году, в нашей стране был учрежден институт уполномоченных по правам ребенка, ставший ключевым механизмом общественного контроля, защиты и обеспечения прав юных россиян. Сейчас главным детским омбудсменом Рос-

сии является известный правозащитник Павел Астахов, а в каждом из российских регионов действуют его полномочные представители. В Кузбассе на протяжении без малого пяти лет эту ответственную должность занимает Дмитрий Кислицын, в прошлом кадровый офицер, заместитель начальника департамента образования и науки Кемеровской области. В 2010 году Дмитрий Владимирович и владыка Аристарх подписали Соглашение о сотрудничестве, которое стало первым в российской практике детских правозащитников. Позднее аналогичные Соглашения заключили Павел Астахов и святейший патриарх Кирилл, почти все региональные омбудсмены и владыки православных епархий и митрополий.

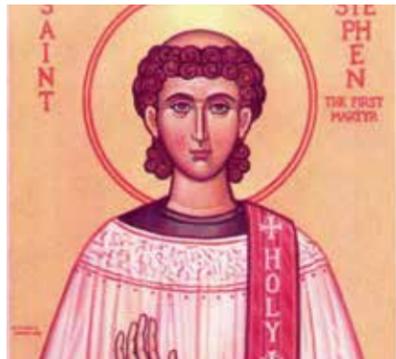
В конце октября, в ходе своей рабочей поездки в Юргу, Дмитрий Владимирович посетил управление Мариинской и Юргинской Епархии. Это не первый визит высокого гостя к нам. Весной состоялось торжественное подписание Соглашения о сотрудничестве между уполномоченным и епископом Иннокентием. В октябре Д. Кислицын стал почетным гостем на праздновании первого дня рождения епархии, где вручил владыке именную награду «Признательность» за личный пример бескорыстного и самоотверженного служения защите детей.

По мнению Павла Астахова, сегодня Русская Православная Церковь является главным негосударственным центром опеки и защиты прав детей. Ни одна другая общественная организация в современной России не играет настолько заметной роли в этом благородном деле. РПЦ накопил богатейший опыт работы с подрастающим поколением: воскресные школы, приюты, дружины христианских следопытов, православные патриотические клубы, оказание помощи многодетным семьям на приходах. Но, прежде всего, неоценима духовная и просветительская миссия Церкви, направленная на воспитание в человеке с первых лет его жизни чувства ответственности и милосердия. Позицию главного детского омбудсмена России всецело разделяет и Дмитрий Кислицын.

– Мы, безусловно, заинтересованы во всестороннем взаимодействии с Церковью, изучении опыта, реализации совместных начинаний. Например, в храмы часто обращаются за помощью многодетные семьи, матери-одиночки, беременные женщины, находящиеся в тяжелой жизненной ситуации. Многие из них просто не знают, как защитить свои интересы, к каким чиновникам обращаться. Мы могли бы подключаться к решению их проблем. Как уполномоченный по правам ребенка, я обладаю правом внесения законодательных инициатив, имею возможность обратиться напрямую к руководителям исполнительной власти и местному депутатскому корпусу для решения вопросов. В частности, недавно удалось добиться выделения из областной казны 9 миллионов рублей на ремонт Зарубинской школы-интерната. О существующих там коммунальных бедах я узнал от своего общественного помощника – отца Дмитрия Чайникова, настоятеля Никольского храма в Топках. Только объединение усилий и возможностей всех заинтересованных сторон позволит нам приблизиться к поставленной цели. А она у нас общая – забота о благе юных россиян, стремление вырастить их активными, умными, здоровыми, равнодушными к чужой беде, любящими свою страну.

Мощи мучеников и целителей прибыли в Юргу

Окончание. Начало на стр. 1



Святой апостол первомученик и архидиакон **Стефан** был старшим среди семи диаконов, поставленных самими апостолами, поэтому его называют архидиаконом. Он был христианским первомучеником и пострадал за Христа в возрасте около 30 лет. По выражению святого Астерия Амасийского, это был «начаток мучеников, учитель страданий за Христа, основание доброго исповедания, ибо прежде Стефана никто не изливал крови своей за Евангелие».

Мученик **Александр** был восемнадцатилетним солдатом из легиона Тиверияна, дислоцированного во Фракии. С детства он был воспитан в христианстве, но не видел в своей

вере препятствия для военной службы. Во время очередной охоты на христиан, однако, Александр был арестован. Во время допросов и пыток воин поражал окружающих сияющим от радости лицом. Мать мученика Пимения, узнав о происшедшем, добралась до сына и воодушевляла его перенести мучения за Христа. Но, встретив сына уже после пыток, она с рыданием упала к его ногам, и теперь уже Александр утешал ее. Солдат, которому поручили совершить казнь, долго не решался поднять руку с мечом, и Александр молился, чтобы тот смог исполнить свой долг. По тому же преданию, вскоре после казни мученик явился во сне матери и утешил ее, сообщив, что вскоре и она

переселится в небесные обители; так и совершилось.

Преподобный **Агапит Печерский**, врач («лечец») безмездный, родом из Киева, постриженник и ученик преподобного Антония Печерского, жил в XI веке. Если кто из монастырской братии заболел, преподобный Агапит приходил к нему и самоотверженно ухаживал за больным, кормил вареной травой, которую готовил сам, и больной выздоравливал по молитве преподобного. К монастырскому врачу, обладавшему даром исцеления, обращались за помощью и многие миряне. Так, святой Агапит исцелил черниговского князя Владимира Мономаха, будущего великого князя Киевского (1114 – 1125).



ПО ТУ СТОРОНУ

«РЕШЕТКИ»

Испокон веков помощь тем, кто находится в неволе, считалась на Руси делом богоугодным, спасительным для души. Наши предки знали, что любовь Божия обращена к каждому человеку, даже если он пребывает в плену страстей и творит беззаконие. Они помнили слова Спасителя: «Я пришел призвать не праведников, но грешников к покаянию», не забывали о том, что искренне раскаявшийся разбойник одним из первых вошел в Царство Божие. И потому каждый православный, в меру своих возможностей и сил, стремился помочь «несчастеньким», как называли в народе арестантов.

Личный пример подданным показывали Государи, помазанники Божии, которые по старинному обычаю перед большими праздниками всегда посещали тюрьмы и раздавали в них щедрое подаяние. Каждая из тюрем имела своего священника, в подавляющем большинстве исправительных учреждений были свои храмы. После Октябрьской революции эти традиции прервались на долгие десятилетия. Более того, тысячи священнослужителей испытали на себе тяжесть арестантской доли, ужасы гугаговских лагерей. Слава Богу, эти времена остались позади: сегодня священнослужители снова получили возможность духовного окормления «братьев, в узак сущих», с тем, чтобы обратить их заблудшие души к Божию свету.

Тема тюремного служения особенно актуальна для нашей епархии, на территории которой находятся 12 исправительных учреждений, в которых отбывают срок без малого пять тысяч осужденных, в том числе несовершеннолетних. Отдел тюремного служения в структуре управления Мариинской епархии был создан одним из первых, его возглавил иеромонах Сергей (Гимбатов). Мы попросили о. Сергия рассказать о том, как строится взаимодействие епархии и местных учреждений системы УФСИН.

ПЕРВЫЙ ГОД – ЭТО ТОЛЬКО НАЧАЛО

– Наш отдел, как и сама епархия, отметил свою первую годовщину, мы только в начале пути, но, считаю, положен хороший задел, – говорит отец Сергей. – Разработано Положение о работе отдела, во всех благочиниях назначены ответственные за тюремное служение, за каждой колонией закреплен свой священнослужитель. В течение года удалось провести для осужденных целый ряд акций и мероприятий: благотворительных, просветительских и спортивных. Например, в Тайге о. Алексей Коровин провел футбольный турнир среди осужденных местной колонии. Похвальное начинание, которое, надеюсь, послужит примером для других приходов. К Пасхе и Рождеству в исправительные учреждения передавались сладкие подарки, продуктовые наборы.



РОЖДЕСТВЕНСКАЯ РАДОСТЬ

– В конце прошлого года мы провели общепархиальную акцию «Рождественская радость», в рамках которой во всех храмах был организован сбор пожертвований и продуктов питания, а также канцелярских принадлежностей, предметов личной гигиены для формирования подарков осужденным. К сожалению, откликнулось не так много людей, поэтому собранного хватило только на то, чтобы порадовать пациентов лазаретов двух юргинских колоний – № 41 и № 50 и прихожан тюремных храмов. В этом году мы будем проводить данную акцию снова, и я обращаюсь ко всем читателям с просьбой ее поддержать, вспомнив о примере милосердной любви Спасителя ко всем грешникам!

В канун прошлого Рождества в женской колонии № 50 г. Юрги прошла необычная акция «Праздник с пельменями». Наш



Отдел тюремного служения закупил продукты, необходимые для приготовления этого главного сибирского деликатеса, а осужденные женщины несколько дней подряд с увлечением лепили пельмени, которые украсили их праздничный стол. В один из вечеров к лепщицам присоединился и епископ Иннокентий. Кстати, в течение года владыка отслужил в местах лишения свободы две миссионерские литургии. С его благословения для нескольких колоний, где имеются домовые храмы и библиотеки, были закуплены новая церковная утварь, иконы и книги, а в упомя-



нутой колонии № 50 было начато строительство храма Покрова Пресвятой Богородицы. Хочется, чтобы со временем во всех колониях на смену порой невзрачным молитвенным комнатам пришли именно храмы и часовни. Красивые, светлые, просторные, одним своим видом пробуждающие в душе человека все самое лучшее и возвышенное, поднимая его над тусклой обыденностью.

ОСОБЕННАЯ ПАСТВА

– Конечно, различные акции, направленные на то, чтобы как-то облегчить и разнообразить жизнь осужденных, важны, но главной миссией тюремного служения Церкви является духовное окормление, – продолжает свой рассказ отец Сергей. – В глазах общества те, кто преступил закон, навсегда остаются людьми «второго сорта», своего рода отверженными, и на такое отношение они отвечают встречной агрессией. И только для Церкви эти люди – не законченные злодеи, а заблудшие грешники, в душах которых, как учил Господь, всегда есть частичка божественного света, а значит, и возможность духовного пере-

рождения. На своем прежнем месте служения, в Красноярске, где тоже очень много колоний, я получил большой опыт работы с осужденными, и могу с уверенностью сказать, что это очень восприимчивая и благодарная паства. Конечно, если священник сумеет завоевать их доверие, выполняя свои обязанности не для «галочки», а с душевным рвением, а с духовным окормлением нуждается и персонал тюрем и СИЗО, чтобы не очерстветь, не озлобиться, не воспользоваться служебной властью во вред своим «подопечным». Встречи, беседы и тем более богослужения должны проводиться в местах лишения свободы не от случая к случаю, а на регулярной основе. Хочу поблагодарить руководство местных учреждений УФСИН за конструктивное сотрудничество, которое, убежден, будет только развиваться. В наших ближайших планах – предоставление осужденным возможности дистанционно получать богословское образование, помощь в ремонте и преобразении тюремных храмов, совместная работа с властями по социальной адаптации тех, кто уже отбыл свой срок.

С отцом Сергием беседовала
Александра Лещенко.

БЛАГОРОДНОЕ ДЕЛО

– Этой осенью наше исправительное учреждение отметило 25-летие. Сейчас в колонии отбывают наказание за совершенные преступления 340 женщин в возрасте от 18 и до 60 с лишним лет. Практически каждую из них привело за решетку отсутствие правильных нравственных ориентиров, границ между Добром и Злом, непонимание своего места, своей ответственности перед другими людьми и обществом. Главными составляющими процесса их исправления призваны стать труд, учеба, повышение культурного уровня, нравственное воспитание, которое неотделимо от вопросов веры. Только истинная вера способна стать внутренним законом, который лучше всех прочих



Майор Алексей Гуляев,
заместитель
начальника по
кадрам колонии
№ 50 (г. Юрга)

запретов удержит человека от дурных поступков. Понимая это, руководство колонии охотно пошло навстречу пожеланиям осужденных, приняв в прошлом году решение о создании молитвенной комнаты. Мы выделили помещение, а епархия взяла на себя все затраты по ремонту и приобретению необходимой утвари. 15 октября 2012 года, в праздник Покрова Пресвятой Богородицы, владыка Иннокентий лично освятил нашу домовую часовню, и с той поры она никогда не пустует. Осужденные сами поддерживают в ней образцовый порядок, всегда много желающих помолиться, посетить службы, исповедаться. Любят посещать часовню и сотрудники – знаю по себе, что царящая там тишина, мерцание свечей, лики икон позволяют быстро сбросить негатив, почувствовать умиротворение, прилив сил.

Изменения, которые происходят с теми осужденными, кто потянулся к вере, очень заметны. Многие теперь совсем иначе говорят о своих преступлениях, чувствуется, что искренне в них раскаиваются, многие переосмыслили отношение к собственным детям и родителям, ответственность перед ними. Среди верующих практически не встречаются нарушители дисци-

плины, наоборот, женщины начинают гораздо усерднее работать и учиться, чтобы заслужить право на досрочное освобождение. Они верят и надеются, что с Божией помощью теперь начнут на воле совсем новую жизнь. Даже лица становятся другими – в глазах больше открытости, осмысленности, радости.

Сейчас все с нетерпением ждут завершения строительства храма, который, в отличие от приспособленного помещения, сможет вместить на праздники всех желающих. В храме можно будет в торжественной обстановке совершать таинства крещения и венчания. Стремясь помочь строителям, женщины ежедневно добровольно приходят убирать мусор.

В канун праздников епархия неоднократно радовала наших подопечных приятными презентами, но больше всего женщин трогает искреннее участие со стороны священнослужителей, отсутствие высокомерия и осуждения. Считаю, что Церковь делает нужное и благородное дело, помогая тем, кто находится в местах лишения свободы, обрести новый смысл жизни, основанный на добре и сострадании. В конечном счете, это принесет пользу всему нашему обществу.

Декабристки стали символом настоящей женской любви и преданности, силы духа, жертвенной готовности разделить со своим избранником все тяготы и лишения. Подобно им шесть десятилетий назад вслед за любимым мужем отправилась в Сибирь и Вера Александровна Пачаева, ныне вдова протоиерея Владимира Пачаева. Именно благодаря ему в тяжелейшие 90-е годы в Юрге был возведен великолепный собор Иоанна Предтечи – главный храм нашей епархии, в ограде которого в знак особых заслуг и похоронен отец Владимир.

Долгих сорок девять лет прожили вместе отец Владимир и матушка Вера, один лишь год не дотянули до золотой свадьбы. Знакомы были с детства – вместе учились в школе одного из сел Горьковской области. Уже тогда Владимир по-мальчишески был влюблен в кудрявую красавицу Веру из параллельного класса, но своих чувств не показывал. Вместе проводили время в большой компании сельских мальчишек и девчонок, встречались на школьных вечерах. После окончания школы судьбы разошлись: Владимир поступил в ремесленное училище, закончив его с отличием, отбыл по распределению в далекий Красноярский край, на секретное атомное производство. Вера начала работать на местной швейной фабрике. Незаметно пролетело три года, и вот Владимир приехал в родные края в отпуск. В первый же вечер пришел к Вере в гости, признался в своей давней любви, предложил навсегда связать их судьбы.

11 июля 1957 года, в день, когда Вере исполнилось 20 лет, молодые люди подали заявление в ЗАГС, три дня спустя сыграли скромную свадьбу и уже вместе уехали в Красноярск-26, закрытый город, не обозначенный ни на одной из карт. Непросто было привыкнуть жительнице Приволжья к сибирским морозам, долгой снежной зиме, но потихоньку полюбила новую «малую Родину», встретившую весьма гостеприимно. Город молодой, красивый, благоустроенный. В магазинах, благодаря

МАТУШКА ВЕРА



федеральному обеспечению, – непривычное изобилие, зарплаты у «атомщиков» высокие. Как ценному работнику, автору многих рацпредложений, комбинат предоставил мастеру Владимиру Пачаеву отличную просторную квартиру. В 1958 году у супругов родилась дочь Галина. После выхода из декрета Вера Александровна стала работать на городском КП: проверяла пропуски. Не жизнь, а мечта любого советского человека.

В начале 70-х ушла из жизни мама Владимира, оставив в наследство сыну Евангелие. Начав его читать из уважения к памяти матери, Владимир и сам не за-

метил, как проникся Божиим словом, стал верующим человеком. В городе атомщиков, конечно, не было церкви, ближайшая находилась за 50 километров, в самом Красноярске. Стал ездить на службы, познакомился с батюшкой, с его благословения начал пономарить. Когда на работе узнали об этом, поднялся большой шум.

– Приходили к нам домой товарищи с его работы, стыдили, уговаривали, убеждали бросить глупости – ведь работает на секретном производстве. Когда поняли, что слова бесполезны, перешли к действиям: хоть и был муж на хорошем счету, убрали его с производства, отправили в «снабженцы», а потом и вовсе уволили. Он постоянно пытался найти какую-то работу, но его даже грузчиком в магазин не брали. Такое было отношение к верующим, – вздыхает Вера Александровна.

Все заботы о содержании семьи, в которой подрастали уже две дочки, легли на ее плечи. Чтобы зарабатывать больше, освоила хлебную специальность штукатура-маляра, бралась за любой «калым». Другая бы в такой ситуации «запилила» мужа, развелась, но Вера Александровна не испугалась трудностей, и хотя сама и не была тогда глубоко религиозной, сумела понять стремление мужа к Божьей истине. Все сомнения победила, преодолела простую и великую женскую любовь к супругу, отцу своих детей.

Со временем Владимир стал псаломщиком в одном из красноярских храмов, и свое служение исполнял столь хорошо, что владыка Гедеон благословил его готовиться к рукоположению в дьяконы. В 1972-м Владимира Пачаева рукоположили в дьяконы Троицкой церкви Томска, вслед за ним на новое место жительства переехала и семья, оставив налаженный быт.

– Все пришлось начинать с нуля: обустроить жилье, искать для дочек школу. Девчонкам тоже пришлось немало пережить. Некоторые учителя специально занижали «поповским дочкам» оценки, за-

прещали носить крестик, одноклассники дразнили их за то, что не были пионерками. Бывало, старшая Галя придет из школы в слезах: «Мама, я ответила на отлично, весь класс даже об этом говорит, но мне снова поставили четверку!». А я ее успокаиваю: «Не за оценки учишься, а для знаний, их у тебя никто не отнимет».

Прослужив в Томске три года, о Владимир был направлен в Киселевск, затем были Белово, новосибирский Камень-на-Оби, в котором Пачаевы провели шесть лет.

– В Камне настоятелем нашей церкви служил отец Федор, очень старенький, ставший священником по личному благословению праведного Иоанна Кронштадтского. Из-за возраста и немощи он не мог уже сам совершать все службы и требы, но долгое время не могли ему подыскать в помощь второго священника. Всех отвергал, но послушал проповедь отца Владимира, взял его за руку и сам вывел к прихожанам, сказав: «Вот ваш новый батюшка, любите его и чтите», – вспоминает матушка Вера.

После Камня еще дважды переезжали Пачаевы – в Топки, где о. Владимир семь лет был настоятелем Никольской церкви, и, наконец, в 1989 году в Юргу, где прожили почти двадцать лет. По сути, большая часть жизни прошла в разъездах: некогда было вить родовое гнездо, пускать корни, наживать семейное добро.

– Везде, куда бы ни приезжали, о. Владимир начинал строительство: видеть не мог бесхозяйственности, разрухи в храмах, увлекал на благое дело прихожан, свои деньги вкладывал. Очень переживал, ночей не спал, особенно когда возводился собор Иоанна Предтечи. Я его не упрекала, просто старалась помочь, чем могла, как-то утешить, ободрить. Но разве это заслуга? Это долг жены.

Два столетия назад, также ведомые своим чувством долга, ехали «во глубину сибирских руд» за своими мужьями гордые аристократки. Матушка Вера – их наследница и родня, пусть не по княжеской крови, но по умению любить, терпеть и страдать...

Алина Гуляева

Окончание. Начало на стр. 1

Сейчас Дима уже первоклассник, радует родителей первыми пятерками, Руслан пойдет в школу на будущий год.

– Теперь у нас, как в известной поговорке, четыре сыночка и лапочка-дочка. Они, да еще внучата, наше с мужем самое главное и самое дорогое богатство, – признается Галина.

Для материнского сердца все пятеро детей одинаково родные, ведь не зря испокон веков говорят в народе: настоящая мать не та, что родила, а та, что воспитала.

Помимо родительской любви, ощущения надежного тыла за плечами, Галина и Михаил сделали своим детям еще один бесценный подарок – сумели открыть для них радость веры в Бога. Первой в Божий храм пришла Галина.

– Как и большинство советских детей, я выросла в нерелигиозной семье. Окончила школу, строительный техникум, по распределению приехала в Юргу, работала на ЮЖБК, затем на абразивном заводе. В 1986 году на одном из танцевальных вечеров познакомилась с Михаилом, сыграли свадьбу, родился сын, потом дочка. Жили, как все: работа – дом – работа, и не задумывались о Боге. А потом наступил момент, когда житейские хлопоты отступили на второй план, перестали приносить прежнюю радость. Сейчас я понимаю, что это томилась от безверия и тяжести грехов моя душа.



МАМИНА РАДОСТЬ

На десятилетие нашей свадьбы муж сестры Михаила, глубоко верующий человек, подарил нам Библию. Я начала ее читать, потянуло в храм, стала постоянно ходить на службы, исповедоваться у батюшки, и только у Бога нашла ответы на все свои вопросы.

Свою веру Галина мужу не навязывала, но, конечно, делилась с ним своей радостью причащения к благодати, объясняла высокий смысл молитв и песнопений. Скоро Шитиковы стали ходить в

церковь всей семьей, ребяташки начали учиться в воскресной школе.

30 сентября 2001 года, на пятнадцатилетие супружеской жизни, Михаил и Галина повенчались, став мужем и женой перед лицом Господа. С тех пор в календаре семейных праздников этот день занимает особое место.

Когда в 2007 году в Юрге открылись богословские курсы, супруги вместе сели за парту, и оба с отличием их закончили.



Потом Михаил поступил в Новокузнецкую семинарию, где сейчас учится на четвертом курсе. Весной этого года владыка Иннокентий рукоположил его в дьяконы. В храме Вифлеемских младенцев отец Михаил служит по выходным, в остальные дни, по благословению настоятеля храма, продолжает трудиться плотником на Юргинском молокозаводе. Многие сослуживцы даже не знают о его церковном сане.

– Если бы мне в молодости кто-то сказал, что я буду священнослужителем, ни за что бы не поверил, и, пожалуй бы, даже возмутился. Но Господь ведет нас свыше к нашему предназначению, и, конечно, моя встреча с женой тоже была предначертана Им. Галину Он призвал первой, вслед за ней пришли в храм и я, и дети. Все-таки пого-

ду в доме определяет женщина, хранительница очага, и, прежде всего, от ее мудрости, отношения к жизни и к своим обязанностям мамы и жены зависит, куда поплывет семейный корабль, – уверен Михаил.

Благодаря вере, и без того дружная семья стала крепче, сплотившись духовно. К сожалению, сегодня не так часто собираются Шитиковы вместе за общим столом – у старших детей своя работа, свои хлопоты. Но зато каждая такая встреча, когда рядышком дружно сидят «четыре сыночка и лапочка-дочка», самый радостный и дорогой праздник для сердца матери. Это ее бесценная награда за все бессонные ночи, тревоги и заботы, благодатный ответ на ее молитвы.

Анна Кравцова

Праздник Введения во храм

21 ноября (4 декабря по новому стилю) Русская Православная Церковь отмечает Введение во храм Пресвятой Богородицы, относящийся к великим двенадцатым непереходящим праздникам. Основанием для него служит церковное предание о том, как в трехлетнем возрасте родители торжественно ввели в Иерусалимский храм Марию, будущую Богоматерь.

Родители Девы Марии праведные Иоаким и Анна, молясь о разрешении неплодства, дали обет: если родится дитя, то посвятить его на служение Богу. Когда Пресвятой Деве исполнилось три года, святые родители решили выполнить свое обещание. Собрав родственников и знакомых, одев Пречистую Марию в лучшие одежды, с пением священных песен и с зажженными свечами в руках привели Ее в Иерусалимский храм. Там встретил Богоотроковицу первосвященник Захария, отец

Иоанна Крестителя, со множеством священников. В храм вела лестница в пятнадцать высоких ступеней (по числу степенных псалмов). Младенец Мария, как только Ее поставили на первую ступень, укрепляемая силой Божией, быстро преодолела крутые ступени и взошла до самого храмового помоста. Затем первосвященник Захария по внушению свыше ввел Пресвятую Деву во святая святых, куда из всех людей только раз в году входил первосвященник с очистительной жертвенной кровью. Все присутствовавшие в храме дивились необыкновенному событию, ставшему первым указанием на исключительную роль Марии в судьбе человечества.

Праведные Иоаким и Анна, вручив Дитя воле Отца Небесного, возвратились домой, сознавая, что их Дочь, как ниспосланный Божественный дар, является их жертвой Тому, от Кого они и получили Ее.

Оставшись жить при храме, святая Дева Мария обучалась как



Священному Писанию, так и разным рукоделаниям. По словам святого Иоанна Дамаскина, будучи удалена от общества неправых мужей и жен, в храме Она жила так, что представляла собой образец жизни лучшей и чистейшей Девы в сравнении с прочими. Бдительность в молитве, скромность, смирение и кротость были Ее отличительными качествами.

Оставшись сиротой в юном возрасте, Пречистая Дева всецело предалась Богу, нисколько не помышляя о земной любви или семейной жизни. Дав обет девства, Она первая открыла путь всецелого служения Богу, по которому потом пошли многие христианские подвижники.

Широкое распространение праздник Введение во храм Пресвятой Богородицы получил в IX веке, с тех пор с большой торжественностью его отмечают как в Православной, так и в Католической Церкви. В православной традиции на это время приходится Рождественский пост, но в день праздника Введения допускается практически полная отмена пощения: можно вкушать рыбу и вино.

ИСТОРИЯ ХРАМОВ

ХРАМ КОСМЫ И ДАМИАНА

14 ноября – престольный праздник храма Космы и Дамиана, расположенного в поселке Верхняя Чебула Маринского благочиния. В нашей епархии этот храм единственный, освященный в честь святых бессребреников Космы и Дамиана Ассийских.



По преданию, Косма и Дамиан были родными братьями, появились на свет в Азии, так в древние времена называли часть Малой Азии. Отец их был грек-язычник, мать – христианка по имени Феодотия. В ранних годах братья лишились своего родителя, оставшись на попечении матери. Феодотия, давшая обет пожизненного вдовства, ревностно исполняла христианский закон, того же требовала и от сыновей. Когда братья подросли, она отдала их в научение к некоему богобоязненному мужу. Под его началом Косма и Дамиан изучили Божественное Писание, освоили врачебную науку, узнав целительные свойства трав и растений. Господь даровал им особенную благодать – дар исцелений и чудотворений. Чтобы быть доступнее для болящих, братья-врачеватели переходили из города в город, никогда не принимали никакой награды за свои труды. Об одном только просили они исцеленных: чтобы те твердо веровали во Христа, свято жили во Христе. Если

же врачующие еще не были просвещены светом Евангелия, то старались обратить их к христианской вере. Таким образом, врачья телесные недуги, братья в то же время врачевали и недуги душевные. В делах милосердия прошла вся долгая жизнь святых бессребреников. Братья никогда не расставались друг с другом, разлучила их только смерть. Первым почил Косма. Недолго спустя последовал за ним и Дамиан. Уже в V веке братья были причислены к лику святых, в их честь стали возводиться храмы в Византии, а затем и на Руси.

По архивным документам деревянная Космодамиановская церковь в Верхней Чебуле была построена в 1862–1870 годах. При ней действовали две приходских школы, библиотека, приписная церковь в соседней деревне Усть-Чебулинская. После революции в 1930 году церковь была закрыта, с нее сняли кресты и купола и превратили в сельский клуб. Церковные ценности (ризны, утварь) долгое время хранились в подвале здания, которое сгорело в 1953 году. Приход был восстановлен в 1991 году благочинным протоиереем Алексием Курлютой, тогда он испросил у местных властей разрешение проводить службы в здании бывшего детского сада. В 1995 году стараниями общины было начато строительство нового храма, завершившееся лишь в 2003-м. Так что в нынешнем году верхне-чебулинский храм отмечает свой первый десятилетний юбилей. Главными святынями храма являются икона с частичкой мощей Матроны Московской и старинный (предположительно XIX века) образ Божией Матери «Казанская». Ровно год назад, 14 ноября, в престольный праздник, новым настоятелем Космодамиановского храма был назначен игумен Кирилл (Котов). В его планах труды по дальнейшему обустройству храма, прежде всего, установке нового, более красивого и внушительного иконостаса, после чего престол церкви Космы и Дамиана будет освящен архиерейским чином.

СВЯТЫЕ ЧУДЕСА

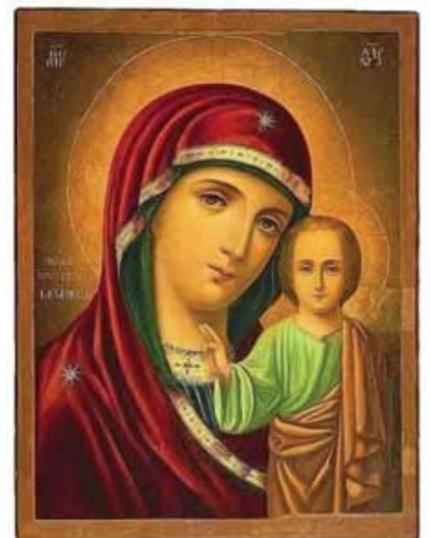
ИКОНА – ЗАЩИТНИЦА

4 ноября весь православный мир торжественно отметил праздник в честь Казанской иконы Божией Матери, одного из самых любимых в России образов Пресвятой Богородицы.

Казанская почитается как покровительница семьи (неслучайно образ дарят при венчании и при крещении детей), как целительница в болезнях, но, прежде всего, как спасительница Отечества в лихую годину смуты, войн, народных бедствий. Из двухсот известных образов Богородицы Казанская – единственная, удостоившаяся сразу двух праздников в православном календаре.

21 июля отмечается «Летняя Казанская», когда чествуется «явление иконы Пресвятой Богородицы во граде Казани» в 1579 году. В те времена значительная часть Казани была уничтожена страшным пожаром, унесшим много жизней, искалечившим сотни людей. В ночь после пожара девятилетняя девочка Матрона увидела во сне Богородицу, которая указывала на место, где лежит Ее икона. Взрослые, конечно, не сразу поверили ребенку, но потом все-таки начали искать и нашли на пепелище образ Богородицы удивительной красоты. Как предполагают историки, лик был спрятан в земле кем-то из ранних христиан во время гонений, еще до Крещения Руси. На месте явления иконы был построен Богородицкий девичий монастырь, первой монахиней которого стала Матрона, принявшая имя Мавры. После обретения иконы начались чудеса, связанные с исцелениями больных. По преданиям, когда найденную икону еще только несли в Божий храм, прозрели двое слепых. Множество случаев чудесного исцеления тех, кто обратился с молитвой к образу Казанской, описал будущий патриарх Гермоген, бывший в 1594 году митрополитом Казанским. Он составил «Повесть и чудеса Пречистой Богородицы, честнаго и славнаго Ея явления образа, иже в Казани».

4 ноября отмечается так называемая «Осенняя Казанская», являющаяся данью памяти событиям 4 ноября 1612 года. Именно в этот день войска народного ополчения во главе с Кузьмой Мининым и князем Димитрием Пожарским, осе-



ненные образом Божией Матери, выбрали польских захватчиков из Москвы. Эта ратная победа положила конец великой Смуте, спасла нашу страну от польского рабства. И впоследствии Казанская не раз даровала победу российскому воинству.

В 1709 году, перед Полтавской битвой, ей молился со своей армией Петр Великий.

В 1812-м молебн в честь Казанской был отслужен при отбытии М. И. Кутузова в действующую армию. 4 ноября, в сам Светлый праздник Казанской иконы Божией Матери, русские отряды нанесли французам первое крупное поражение после ухода из Москвы.

Образ Богоматери всегда возил с собой А.В. Суворов, молясь Заступнице перед началом сражений и походов.

Некоторые исторические источники утверждают, что во время Великой Отечественной войны, когда фашисты окружили Москву, по личному приказу Сталина самолет с образом Казанской облетел границы города, и столица выстояла.

Начиная с 1649-го и вплоть до 1917 года 4 ноября считался в России государственным праздником. В 2005 году традиция возродилась – празднование Дня народного единства и согласия приурочено к чествованию «Осенней Казанской иконы Божией Матери».

28 ноября по новому стилю начинается Рождественский пост, второй по значимости после Великого поста в Русской Православной Церкви. Его также именуют Четыредесятницей, поскольку он длится 40 дней – до самого кануна светлого праздника Рождества 25 декабря (7 января). По словам блж. Симеона Солунского, «пост Рождественской Четыредесятницы изображает пост Моисея, который, постившись сорок дней и сорок ночей, получил на каменных скрижалях начертание словес Божиих». В народе широко распространено и другое название Рождественского поста: «Филипповский» или «Филипповки». Это связано с тем, что заговенье на пост приходится в день памяти св. апостола Филиппа 14 ноября (27 ноября по новому стилю).



У становление Рождественского поста относится к временам раннего христианства. Предтечей традиции, из которой вырос Рождественский пост, был пост кануна праздника Богоявления. В IV веке, когда начал устанавливаться официальный христианский календарь, этот праздник был разделен на праздники Рождества Христова и Крещения Господня. Изначально Рождественский пост длился всего семь дней, однако в 1166 году по решению патриарха Луки Хрисоверга он стал в Православии сорокадневным. Будучи первым после Великого поста по продолжительности и значению, Рождественский пост отличается от него меньшей строгостью в отношении вкушаемой пищи.

– По всем канонам церковного пощения в течение всего Рождественского поста запрещены скоромные продукты – мясо, молоко, яйца и продукты с их использованием. Однако в определенные дни допускается употребление рыбы, а также вина и постного масла, – говорит иерей Димитрий Владимиров, руководитель отдела миссионерской работы Мариинской епархии. – Рождественский пост можно условно разделить на три периода: первый длится с 28 ноября до 19 декабря, дня святителя Николая. Это самая мягкая часть поста, во время которой во все дни недели, кроме понедельника (дня покаяния), среды и пятницы (дней Страстей Христовых), можно вкушать рыбные блюда, допускаются вино и елей. Исключение составляет праздник Введения во храм Богородицы, который отмечается 4 декабря. Вне зависимости от того, на какой день недели он выпадает, разрешена рыба.

После 19 декабря пост становится более строгим – употребление рыбы разрешено только по субботам и воскресеньям. Третий период Рождественского поста начинается 2 января и длится до 6 января, то есть кануна праздника Рождества Христова. Эти дни – своеобразная Страстная седмица, когда верующие, отдавая дань мукам Спасителя, налагают на

В ОЖИДАНИИ СВЕТЛОГО РОЖДЕСТВА



себя самые жесткие ограничения. В эти дни – в понедельник, среду и пятницу – предписано сухоядение (невареная пища, продукты, не подвергшиеся термической обработке), причем употребление пищи разрешается один раз в день, после вечера. В сочельник, 6 января, предвещающий наступление Рождества, рекомендовано полное неядение. И лишь с окончанием всенощной службы и восходом первой утренней звезды, возвестившей миру о рождении Спасителя, разрешается разговенье.

Согласно церковному уставу от поста освобождаются дети в возрасте до 3 лет, дети до 7 лет могут поститься по усмотрению родителей. Послабления поста разрешены для беременных и кормящих женщин, военнослужащих, осужденных, путешествующих, больных людей, которым по предписанию врачей назна-

чена определенная диета, а также для тех, кто занят тяжелым физическим трудом. В Православной Церкви есть традиция, согласно которой все вопросы, касающиеся строгости соблюдения поста, каждый верующий должен решать со своим духовником или со священником того храма, прихожанином которого он является.

– Пост ни в коем случае не должен приносить человеку вред, становиться источником его телесной и душевной слабости, раздражительности, ссор с окружающими, высокомерия по отношению к тем, кто не постится. Высокий смысл Рождественского поста заключается не в запрете каких-то видов продуктов, а в покаянии, сдерживании своих греховных страстей и желаний, чтобы с чистой душой и телом благоговейно встретить Рождение Спасителя. «Истинный пост есть удаление от зла, обуздание языка, отложение гнева, укрощение похотей, прекращение клеветы, лжи и клятвопреступления» – писал Иоанн Златоуст. В это время самое главное, как говорится, «не есть людей», то есть укрепить свой дух, вопреки всем обстоятельствам жизни, дарить своим близким христианскую любовь, и это гораздо важнее, чем отказ от мяса или молока. Без духовного наполнения пост – лишь разновидность модной диеты, которая не приблизит к Богу. Призываю всех, кто примет решение поститься в этом году, ни на минуту не забывать об этом! – пожелал отец Димитрий.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ...

Рождественский пост называют крупяным

Во время поста мы воздерживаемся от продуктов животного происхождения, а значит, недополучаем витамины и минеральные вещества. А разнообразие круп помогут нам выдержать испытание постом, ведь крупы – кладезь витаминов и микроэлементов.

Гречка – самая калорийная из всех круп, содержит важные для организма минеральные компоненты: железо, кальций, фосфор, йод, а также витамины В1, В2, В9, РР, Е.

Крупа пшеничная содержит в достаточном количестве растительный белок, крахмал, витамины и микроэлементы, что делает продукт незаменимым в рационе человека, особенно при диетическом питании.

Горох – один из источников растительного белка. По составу незаменимых аминокислот горох наиболее близок к мясным продуктам. А белка в горохе почти столько же, сколько в говядине и, в отличие от мясного белка, он намного легче усваивается. Во время поста просто необходимо включать в свой рацион блюда из этой крупы.

Пшено отличается от других круп, прежде всего, большим содержанием жиров, белков, углеводов, а также клетчатки. В пшене содержатся минеральные вещества: калий, натрий, кальций, магний, фосфор, железо и витамины А, В1, В2, РР. Кроме того, пшено характеризуется высокой усвояемостью и калорийностью.

Рис обладает высоким содержанием углеводов, которые обеспечивают 50–55% потребности человека в калориях и низким содержанием белков. Рис содержит растительные белки. Состав аминокислот в белках риса более сбалансированный и собрал в себя все семь важнейших аминокислот, поддерживающих мышечную силу. Помогают им в этом сложные углеводы, которые, накапливаясь в мышцах, питают энергией долгое время и освобождают энергию по мере необходимости. Именно поэтому рис входит в рацион спортсменов.

Перловая и ячневая крупы богаты углеводами, что делает их высококалорийным продуктом. Из всех зерновых перловая крупа – лидер по содержанию фосфора. Содержание этого элемента в крупе выше, чем в рыбе в 1,5–2 раза. Крупа перловая содержит полноценные незаменимые аминокислоты, клетчатку, углеводы, минеральные вещества и витамины.

Чечевица богата аминокислотами, а по содержанию железа ей нет равных! Употребление в пищу чечевицы полезно для сердца и кроветворения. По своим питательным качествам белок чечевицы ничем не уступает мясному белку.

Из такого разнообразия круп можно приготовить несчетное количество оригинальных, аппетитных и сытных блюд.



Календарь питания в Рождественский пост-2013

Многих людей интересует вопрос: так как скоро Рождественский пост, что можно есть?

Существуют правила, которые необходимо соблюдать в Великий Рождественский пост: не есть совсем мясо, продукты животноводства, а также рыбу, за исключением разрешенных дней. Мы решили составить небольшую таблицу для удобства, что можно и когда можно есть в дни недели.

РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПОСТ С 28 НОЯБРЯ ПО 6 ЯНВАРЯ

Период	ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
До 19 декабря	горячая пища без масла	рыба	сухоядение	рыба	сухоядение	рыба	рыба
20 декабря – 1 января	горячая пища без масла	горячая пища с маслом	сухоядение	горячая пища с маслом	сухоядение	рыба	рыба
2–6 января	сухоядение	горячая пища без масла	сухоядение	горячая пища без масла	сухоядение	горячая пища с маслом	горячая пища с маслом

Такой календарь на Рождественский пост пригодится вам и на другие годы.

ПОМОГИТЕ!

ВМЕСТЕ МЫ МОЖЕМ ВСЕ!

Благотворительный фонд «ЮГС» хорошо знаком юргинцам: на протяжении нескольких лет он приходит на помощь ребятишкам, страдающим от тяжелых недугов и нуждающимся в дорогостоящем лечении, приобретении средств реабилитации. В октябре «ЮГС» приступил к сбору средств на лечение маленького жителя Юрги Никиты Федосова. Этот трехлетний малыш страдает синдромом Веста, тяжелой формой эпилепсии, из-за которой с младенчества Никиту мучают болезненные эпилептические припадки, мальчик сильно отстает от ровесников в умственном и физическом развитии. Не ходит, не говорит, не умеет держать ложку... Если Никите не помочь сейчас, он на всю жизнь останется беспомощным инвалидом.



готовы принять Никиту, но стоимость курса лечения составит 600 тысяч рублей. Таких денег у семьи Федосовых нет: Сергей работает один, Катя сидит дома с больным малышом. Скромной зарплаты отца семейства едва хватает, чтобы обеспечить самые насущные нужды. В последней надежде супруги обратились за помощью в фонд «ЮГС».

По инициативе фонда 9 октября в магазинах торговой сети «О`кей», давнего партнера «ЮГС» в деле благотворительности, стартовала акция «Покупаю яблоко – помоги сохранить жизнь!». В ее рамках неравнодушным юргинцам предлагалось помочь Никите, купив яблоки каждое ценой в 100 рублей. Несложно подсчитать, что для спасения Никиты требовалось продать 6 тысяч яблок. Через социальные сети и собственный сайт фонд «ЮГС» обратился к горожанам с просьбой принять участие в акции, и уже в пер-

вые несколько дней было реализовано почти полторы тысячи яблок! 25 октября в поддержку акции в одном из магазинов «О`кей» прошло мероприятие с участием ростовых кукол. Сказочные герои Тигра и Слон рассказывали маленьким посетителям магазина и их родителям о Никите, раздавали листовки, предлагали купить волшебные фрукты, которые помогут сохранить детскую жизнь.

«На 28 октября продано 3797 яблок» – на сайте «ЮГС» практически ежедневно появлялись отчеты о ходе акции. Кроме того, фонд обратился в крупные учреждения и организации города с предложением организовать сбор денег среди сотрудников. Первыми откликнулись военные: личным составом 106-й отдельной бригады материально-технического обеспечения было собрано и передано волонтерам «ЮГС» 21 600 рублей.

10 ноября «яблочная» акция в магазинах «О`кей» завершилась – всего в течение месяца юргинцами было куплено 4 тысячи яблок. 12 ноября сертификат на 400 тысяч рублей был передан родителям Никиты. Но сбор средств будет продолжаться, пока не наберется нужная сумма.

Внести свою лепту в спасение маленького земляка можно через ящики для пожертвований фонда «ЮГС», которые установлены в том числе и в храмах епархии. Управление Мариинской епархии просит прихожан и всех верующих оказать посильную финансовую помощь семье Никиты Федосова. Помните: бескорыстная помощь тем, кто попал в беду, – это путь к очищению собственной души!

Вместе мы можем все – давайте спасем Никиту!

Адрес фонда «ЮГС»: г. Юрга, ул. Машиностроителей, 53.

Телефоны:

4-75-70, 8-951-577-55-11.

Сайт: WWW.FOND.YUGS.RU

ПОСТНЫЙ СТОЛ

КАША – РАДОСТЬ НАША!

В Рождественский пост полноправной хозяйкой стола становится каша, одно из древнейших блюд на Земле и, конечно, одно из основных и любимых кушаний русской кухни. Не зря ей посвящено столько русских пословиц и поговорок: «Гречневая каша – матушка наша», «Если про кашу не забудешь – здоровым будешь», «Русского мужика без каши не накормишь», «Когда каша в печи стоит, не страшен и мороз, что на дворе трещит».

Вариантов приготовления каш множество. Кроме того, к каждой из круп можно добавлять другие продукты: грибы, овощи, свежие, сушеные или консервированные фрукты, орехи, мед, и каждый раз у вас будет получаться иное блюдо. Поэтому при всех ограничениях, которые пост накладывает на питание верующих, однообразие пищи вам не грозит.

ГРЕЧНЕВАЯ КАША С ГРИБАМИ И СЕЛЬДЕРЕЕМ

Ингредиенты: 1 стакан гречневой крупы, 400 г шампиньонов, 300 г корня сельдерея, 2 головки репчатого лука, 2 кислых яблока, 3 ст. ложки рубленой зелени петрушки, 6 ч. ложек лимонного сока, 6 ст. ложек растительного масла, соль и перец по вкусу.

Способ приготовления

Сельдерей нарежьте мелкими кубиками, добавьте мелко нарезанные грибы, посолите, поперчите. Лук мелко нарежьте. Яблоки очистите от кожуры и семян, нарежьте кубиками, добавьте лук и зелень петрушки, посолите, поперчите, влейте лимонный сок и перемешайте.

В горшочки насыпьте промытую крупу, уложите грибы с сельдереем, затем яблочно-луковую смесь. Влейте по столовой ложке масла и по полстакана кипящей воды. Горшочки накройте крышками и поставьте в холодную духовку. Разогрейте ее до 180 °С и готовьте кашу 1 час. При подаче оформите зеленью.

КАША ПШЕННАЯ С МОРКОВЬЮ И ЯБЛОКАМИ

Ингредиенты: 300 г пшеницы, 80 г моркови, 200 г яблок, 600 г воды, 60 г меда, соль по вкусу.

Способ приготовления

Крупу залейте горячей водой, посолите и поставьте вариться. Когда крупа впитает всю воду, закройте крышкой и поставьте на водяную баню со слабо кипящей водой на 20 минут. Добавьте в кашу нарезанные фигурно яблоки, морковь, мед и прогрейте.

ОВСЯНАЯ КАША С ОРЕХАМИ И ФРУКТАМИ

Ингредиенты: 1 стакан овсяных хлопьев, 2 стакана фруктового отвара или воды, 4 ст. ложки рубленых орехов, изюм и курага по 50 г, 2 ст. ложки жидкого меда, 1 ч. ложка цедры лимона (тертой), 1 ч. ложка лимонного сока, соль.

Способ приготовления

Изюм и курагу промойте, курагу мелко нарежьте. Овсяные хлопья разложите в горшочки, добавьте орехи, сушеные фрукты, лимонный сок и цедру, посолите, влейте кипящий отвар или воду. Горшочки накройте крышками, поставьте в духовку и готовьте кашу 30 минут при 180 °С.

КАША ПЕРЛОВАЯ С СУХОФРУКТАМИ

Ингредиенты: 200 г перловой крупы, 700 г воды, 200 г сухофруктов, 1 апельсин, 1 ст. ложка лимонного сока, ¼ ч. ложки молотой корицы, сахар, цедра лимона и апельсина по вкусу.

Способ приготовления

Крупу замочить в холодной воде. Промыть сначала теплой, затем горячей водой. Крупу сварить до полуготовности. Добавить сухофрукты, соль, сахар и варить до загустения, помешивая. В конце варки добавить цедру, корицу и лимонный сок. При подаче оформить кашу дольками апельсина.

ОТ РЕДАКЦИИ

**ДОРОГИЕ БРАТЯ И
СЕСТРЫ!
УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!**

Наша «Вифлеемская звезда» создана, чтобы поделиться со всеми радостью православной веры. Убедительная просьба не использовать данную газету в хозяйственных целях. Если вы ее уже прочли или она вам не нужна, подарите ее другим людям. И спаси вас Господь!

«ВИФЛЕЕМСКАЯ ЗВЕЗДА». Православная газета Мариинской епархии. Периодичность: 1 раз в месяц. №4, ноябрь 2013 года.

Подписано в печать 15.11.2013.

ГЛАВНЫЙ РЕДАКТОР: епископ Мариинский и Юргинский Иннокентий (Ветров).

УЧРЕДИТЕЛЬ: Религиозная организация «Мариинская Епархия Русской Православной Церкви (Московский Патриархат)».

Подготовка номера – агентство коммуникаций «Томь-Пресс».

ЗАРЕГИСТРИРОВАНО Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области 23 августа 2013 г. Свидетельство о регистрации СМИ: ПИ № ТУ42-00657.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: 652062, Кемеровская область, г. Юрга, пр. Кузбасский, 15А. Тел. 8(38451) 4-83-83.

ОТПЕЧАТАНО в Томской городской типографии ОАО «Облашинформ». Адрес: г.Томск, ул. Дальне-Ключевская, 62. Заказ № 6388. Тираж 5000 экз. Распространяется бесплатно.

ДАТА ВЫХОДА 18.11.2013.

Православный «супермаркет»

Этой осенью в центре Мариинска открылся магазин «Покров», первый и единственный в старинном городе специализированный православный магазин.

В двух просторных залах магазина «Покров» вниманию посетителей представлен широкий выбор икон для домашнего иконостаса, духовной литературы, свечей и лампад, украшений из серебра, церковных подарков и всего необходимого для совершения таинств крещения и венчания. Все желающие могут здесь вознести молитву перед иконой Покрова Божией Матери, поставить свечу, заказать службу в Никольском соборе. Горожане по достоинству оценили такую возможность: единственный храм находится в старой части города, в центре же Мариинска, где сосредоточены все учреждения и проживает значительная часть населения, нет ни церкви, ни часовни.

До открытия «Покрова» распространение церковных товаров велось в нескольких мелких «точках», где, конечно, не было условий для того, чтобы предложить мариинцам большой выбор и должное внимание. Сами верующие неоднократно выражали недовольство тем, что прилавки с православной утварью, размещенные на городском рынке или в торговом центре, соседствуют со свежим мясом и продуктами питания. Ведь святые иконы, свечи, церковные книги – это не просто товар, это важная составляющая духовной жизни. Теперь вместо нескольких маленьких лавок-киосков поя-

вился современный, большой «супермаркет» с достойным ассортиментом, где каждый приходящий без спешки и суеты может совершить свой выбор и получить консультацию. В зимнее время в магазине появится небольшая зона отдыха, где все посетители смогут отведать вкусного травяного чая.

Адрес магазина «Покров»: г. Мариинск, ул. Ленина, 26.

Режим работы: ежедневно, без выходных, с 10.00 до 18.00.

